

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL LINFOGRANULOMA VENÉREO

Puntos clave

- ❖ El linfogranuloma venéreo (LGV) es una infección de transmisión sexual.
- ❖ En Europa casi todos los casos se observan en los hombres que tienen sexo con hombres (HSH).
- ❖ Se transmite de una persona a otra durante las relaciones sexuales.
- ❖ A menudo no causa síntomas.
- ❖ El tratamiento es sencillo.
- ❖ Si LGV no se trata puede causar serios problemas de salud a largo plazo.

¿Qué es el linfogranuloma venéreo? El linfogranuloma venéreo (LGV) es una infección de transmisión sexual. Es causada por una bacteria llamada *Chlamydia trachomatis* L1-L3 (esta es una cepa diferente del tipo que causa la infección por clamidia).

¿Cómo se contraer el LGV? Usted puede contraer el LGV cuando tiene relaciones sexuales con alguien que ya tiene la infección. Esto puede ser por sexo anal, *fisting*, compartir juguetes sexuales y raramente por sexo oral. Casi todos los casos de LGV en Europa se ven en los hombres que tienen sexo con hombres (HSH), sobre todo si son VIH positivos. Los hombres que tienen múltiples parejas y tienen sexo en lugares públicos, tales como saunas presentan mayor riesgo de infección. Incluso si usted ha tenido LGV antes, puede infectarse de nuevo.

¿Cuáles son los síntomas de LGV? La infección por LGV puede no causar síntomas. Los síntomas más comunes son dolor en el recto, el sangrado rectal, la secreción rectal, el estreñimiento y la sensación de vaciamiento incompleto del intestino (tenesmo). Puede haber una pequeña herida indolora en el área genital o rectal que luego puede formar una úlcera. Esta se cura en pocos días sin tratamiento. Usted también puede notar secreción uretral (por el pene) o por el recto. 2 a 6 semanas más tarde de infectarse puede presentar ganglios inflamados en la ingle que pueden convertirse en un absceso y supurar. Los ganglios inflamados dentro del abdomen pueden causar dolor abdominal bajo o dolor de espalda bajo. Al mismo tiempo, es posible que note fiebre, escalofríos, malestar general, dolor muscular y articular.

¿Necesita alguna prueba? Si usted es un hombre que tiene sexo anal con otros hombres o si tiene síntomas sugestivos de LGV necesitará ser evaluado para cogerle una muestra del área genital y / o rectal para hacer el diagnóstico. Si usted cree que ha estado en contacto con alguien con LGV, u otras infecciones, o tiene síntomas que podrían ser de LGV debe visitar algún venereólogo / dermatólogo.

El médico le tomará una muestra de las úlceras genitales o del área genital y / o el recto y la enviará a un laboratorio donde será testada para la prueba de la bacteria que causa el LGV. Si usted tiene ganglios inflamados puede ser necesaria una muestra de pus de los ganglios.

Si ha sido diagnosticado de LGV, también debe ser testado para otras infecciones de transmisión sexual, como VIH, sífilis y gonorrea, ya que se puede tener más de una infección a la vez.

¿Cuál es el tratamiento para linfogranuloma venéreo? Es importante recibir tratamiento para el LGV lo más rápidamente posible, ya que la infección puede causar complicaciones y problemas de salud graves si se deja sin tratar. El LGV se trata con tres semanas de antibióticos, por lo general doxiciclina o eritromicina.

¿Puede tener sexo si tiene LGV? Usted debe evitar cualquier sexo, incluso con un preservativo, hasta después de que tanto usted como su pareja hayan terminado todo el tratamiento y hayan desaparecido sus síntomas.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de LGV? Es improbable que el linfogranuloma venéreo lleve problemas a largo plazo si se trata rápidamente. Sin embargo, sin tratamiento el LGV puede extenderse a otras partes del cuerpo y causar problemas graves, como artritis, alteraciones de los pulmones o del hígado. Rara vez causa la inflamación del corazón o el cerebro. Con el tiempo, sin tratamiento, puede conducir a la inflamación en la zona rectal y genital con inflamación severa y úlceras que causan dolor a largo plazo y problemas intestinales.

¿Debería decirle a mi pareja que tengo LGV? Si tienes LGV, es esencial que tu pareja sexual actual y cualquier otra pareja sexual que haya tenido en los últimos tres meses, se teste y se trate. Esto es para que usted evite infectarse de nuevo y también para que sus contactos sexuales no desarrollen complicaciones.

Más ayuda e información: Si usted sospecha que tiene LGV o cualquier otra infección de transmisión sexual consulte con su médico de familia, en una clínica local de salud sexual o con un dermatólogo/venereólogo.

Traducción española: Dra. Alba Català Gonzalo

Copyright © IUSTI 2019

Publicación: 2019

Website: <http://www.iusti.org/>

