

## PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA GONORREA

### Puntos clave

- ❖ La gonorrea es una infección de transmisión sexual.
- ❖ Se transmite fácilmente de una persona a otra durante las relaciones sexuales, incluyendo el sexo oral.
- ❖ A menudo no causa síntomas.
- ❖ Si la gonorrea no se trata o no se trata con los antibióticos correctos puede causar graves problemas de salud a largo plazo.
- ❖ Usted puede protegerse utilizando SIEMPRE preservativos cuando tiene relaciones sexuales.

**¿Qué es la gonorrea?** La gonorrea es una infección de transmisión sexual. Es causada por una bacteria llamada *Neisseria gonorrhoeae*.

**¿Cómo se contrae la gonorrea?** Usted puede contraer gonorrea al tener relaciones sexuales con alguien que ya tiene la infección. Esto puede ser por sexo vaginal, sexo oral o sexo anal. La infección es más frecuente entre los jóvenes, los hombres que tienen sexo con hombres, las personas que cambian frecuentemente de pareja y las poblaciones sexuales que no usan preservativos durante las relaciones sexuales. Incluso si usted ha tenido gonorrea antes, puede contraerla de nuevo.

**¿Cuáles son los síntomas de la gonorrea?** Más del 50% de las mujeres y el 10% de los hombres que tienen gonorrea no tienen síntomas cuando se infectan. La infección del recto y la garganta por lo general no causan síntoma en absoluto. Los síntomas más comunes en las mujeres son: un cambio en el color, el olor o la cantidad de secreción vaginal, sangrado intermenstrual, sensación de ardor al orinar, o bien puede haber dolor o molestias en la parte baja del abdomen. Los síntomas más comunes en los hombres son: ardor cuando pasa la orina, secreción en el extremo del pene y dolor o molestias en los testículos.

**¿Necesita alguna prueba?** Sí, se necesita una muestra de la zona genital o de la orina para hacer el diagnóstico. También pueden ser necesarias muestras de la garganta y el ano. El médico especialista tomará un frotis (muestra) y lo enviará a un laboratorio donde se realizarán las pruebas de la bacteria que causa la gonorrea. Si usted ha tenido sexo oral o anal informe al médico para tomar muestras también de la garganta y el ano. Si tiene gonorrea, también debe hacerse pruebas para otras infecciones de transmisión sexual como el VIH, la sífilis y la clamidia, ya que se puede tener más de una infección al mismo tiempo.

**¿Cuál es el tratamiento para la gonorrea?** Es importante recibir tratamiento para la gonorrea tan pronto como sea posible, ya que la infección puede causar complicaciones y problemas de salud graves si se deja sin tratar. La gonorrea se trata con uno, o preferentemente dos, antibióticos diferentes, de los cuales uno es generalmente una inyección. Los antibióticos también tratarán la clamidia, ya que esta infección es muy común en las personas que se infectan de gonorrea.

**¿Puede tener sexo si tiene gonorrea?** Debe evitar cualquier tipo de sexo, incluso con preservativo, hasta que tanto usted como su pareja hayan terminado todo el tratamiento y sus síntomas hayan desaparecido.

**¿Cuáles son las posibles complicaciones de la gonorrea?** Es poco probable que la gonorrea conduzca a problemas a largo plazo si se trata rápidamente. Sin embargo, sin tratamiento puede diseminarse a otras partes del cuerpo y causar serios problemas. Las mujeres pueden desarrollar la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). Esto puede causar dolor abdominal y pélvico. También puede conducir a infertilidad y embarazo ectópico (un embarazo que se produce fuera del útero). Los hombres pueden desarrollar una infección dolorosa de los testículos. En casos raros, donde la gonorrea se ha dejado sin tratar, puede extenderse a través de la sangre y causar infecciones en otras partes de su cuerpo, como la piel y las articulaciones.

**Gonorrea y el embarazo:** Si usted está embarazada, puede transmitir la gonorrea a su bebé durante el parto. Esto puede conducir a una infección de los ojos (conjuntivitis) que puede causarle ceguera si no se trata.

**¿Debería decírselo a mi pareja?** Si tiene gonorrea, es esencial que su pareja actual, y cualquier otra pareja sexual que haya tenido en los últimos 2 meses, se teste y se trate. Esto evitará que usted se contagie de nuevo y también que su pareja desarrolle complicaciones.

**Más ayuda e información:** Si usted sospecha que tiene gonorrea o cualquier otra infección de transmisión sexual consulte con su médico de familia, en una clínica local de salud sexual o con un dermatólogo/venereólogo.

*Traducción española: Dra. Alba Català Gonzalo*

Copyright © IUSTI 2019

Publicación: 2019

Website: <http://www.iusti.org/>

