

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA PÉLVICA

Puntos clave

- ❖ La enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) es la inflamación del útero y / o las trompas de Falopio.
- ❖ A menudo es causada por una infección de transmisión sexual (ITS).
- ❖ Puede tener EIP incluso si los resultados de las pruebas de ITS son negativos.
- ❖ El tratamiento es simple.
- ❖ Si la EIP no se trata, puede causar serios problemas de salud a largo plazo.

¿Qué es la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)? EIP es la inflamación del útero y / o las trompas de Falopio. Por lo general, es causada por una infección bacteriana que se extiende desde el cuello uterino hasta el útero y las trompas de Falopio. Es causada por una variedad de infecciones diferentes, algunas de las cuales se transmiten sexualmente y otras no.

¿Cómo se obtiene la EIP? Es más común en mujeres jóvenes. En aproximadamente una cuarta parte de las mujeres es causada por una infección de transmisión sexual no tratada, especialmente gonorrea o clamidia que se disemina hasta el útero y / o las trompas de Falopio desde el cuello uterino. También puede desarrollarse a partir de una infección bacteriana que se propaga desde cualquier otra parte del cuerpo, por ej. apendicitis, o bien desarrollarse después de una cirugía cuando se ha pasado un instrumento a través del cuello uterino hasta el útero, por ejemplo después de un aborto o al colocar un dispositivo intrauterino (DIU).

¿Cuáles son los síntomas de la EIP? Algunas mujeres con EIP no tienen síntomas. La mayoría de las mujeres tienen síntomas leves que pueden incluir uno o más de los siguientes:

- Dolor o malestar en la parte baja del abdomen.
- Dolor abdominal durante el sexo.
- Sangrado entre periodos menstruales o periodos menstruales más intensos.
- Sangrado después del sexo.
- Cambio en el color, el olor o la cantidad de secreción de la vagina.

Algunas mujeres tienen una infección más grave y pueden tener fiebre alta, mal estar general, vómitos y dolor abdominal intenso. Estas mujeres deberían ver a un médico lo antes posible.

¿Necesito alguna prueba? Si cree que tiene síntomas que podrían ser una EIP, debe visitar a su médico de familia, su ginecólogo, una clínica de salud sexual o de venereología / dermatología. La EIP se diagnostica a partir de una combinación de síntomas, un examen pélvico y pruebas para detectar ITS. Puede tener EIP incluso si las pruebas para detectar ITS son negativas. Si es posible que tenga una EIP, debe hacerse una prueba de clamidia, gonorrea, micoplasma y otras infecciones de transmisión sexual, como tricomonas, VIH y sífilis, ya que se puede tener más de una infección al mismo tiempo. El médico o una enfermera especialista tomarán un hisopo (muestra) de la vagina o cuello uterino y lo enviarán a un laboratorio donde se realizarán las pruebas. Se debe realizar también una prueba de embarazo.

¿Cuál es el tratamiento para la EIP? Es importante recibir tratamiento para la EIP lo más rápido posible, ya que la infección puede causar complicaciones y graves problemas de salud si se deja sin tratar. El tratamiento habitual es tomar 2 o 3 antibióticos diferentes durante 14 días y, a veces, en forma de inyección. Puede tomar ibuprofeno y paracetamol para aliviar el dolor. Si sus síntomas

son más graves, puede ser útil estar de baja, y ocasionalmente puede necesitar ser ingresada para recibir tratamiento.

¿Puedo tener relaciones sexuales si tengo EIP? Debe evitar cualquier contacto sexual, incluso con preservativo, hasta después de que usted y su (s) pareja (s) terminen todo el tratamiento y sus síntomas hayan desaparecido.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la EIP? Si el tratamiento se retrasa, la EIP puede causar problemas de salud graves:

- Formación de abscesos pélvicos.
- Dolor pélvico recurrente o prolongado en aproximadamente 1/3 mujeres.
- Reducción de la fertilidad o infertilidad. Esto no suele ser un problema con el primera EIP, especialmente si es tratada rápidamente. El riesgo aumenta cada vez que una persona presenta una nueva EIP.
- Embarazo ectópico (esta es una condición grave donde el bebé crece fuera del útero).

EIP y embarazo La EIP es poco frecuente en el embarazo, pero los síntomas suelen ser más graves y es más probable que tenga que ser ingresada en el hospital.

¿Debería decírselo a mi pareja? Si tiene una EIP, es esencial que sus parejas sexuales actuales sean examinadas y se les ofrezca asesoramiento sanitario y tratamiento. Cualquier otra pareja sexual que haya tenido en los últimos seis meses debe ser evaluada. Esto sirve para evitar que vuelva a contraer la infección y también para que sus parejas no se desarrollen complicaciones.

Más ayuda e información Si sospechas que tienes EIP o cualquier otra infección de transmisión sexual consulte con su médico de familia, en una clínica local de salud sexual o con un dermatólogo/venereólogo.

Traducción española: Dra. Alba Català Gonzalo

Copyright © IUSTI 2019

Publicación: 2019

Website: <http://www.iusti.org/>



