

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA CLAMÍDIA

Puntos clave

- ❖ La clamidia es una infección de transmisión sexual.
- ❖ Se transmite fácilmente de una persona a otra durante las relaciones sexuales, incluyendo el sexo oral.
- ❖ A menudo no causa síntomas.
- ❖ El tratamiento es sencillo.
- ❖ Si la clamidia no es tratada puede causar serios problemas de salud a largo plazo.
- ❖ Usted se puede proteger usando SIEMPRE preservativos cuando tenga relaciones sexuales.

¿Qué es la clamidia? La clamidia es una infección de transmisión sexual. Es causada por una bacteria llamada *Chlamydia trachomatis*.

¿Cómo se contrae la clamidia? Usted puede infectarse de clamidia al tener relaciones sexuales con alguien que ya tenga la infección. Esto puede ser por sexo vaginal, sexo oral o sexo anal. La infección es más común en las personas jóvenes, las personas que cambian frecuentemente de parejas sexuales y las personas que no usan preservativos durante las relaciones sexuales. Incluso si usted ha tenido clamidia antes, puede contraer esta infección de nuevo.

¿Cuáles son los síntomas de la clamidia? Más del 70% de las mujeres y el 50% de los hombres que tienen clamidia no tienen ningún síntoma genital cuando se infectan. La infección en el recto y la garganta en general no causan síntomas. Los síntomas más comunes en las mujeres son un cambio en el color, el olor o la cantidad de flujo vaginal, el sangrado intermenstrual, el sangrado post-coital, la sensación de quemazón al orinar o las molestias en la parte baja de el abdomen. Los síntomas más comunes en los hombres son el escozor al orinar o exudado uretral, también puede haber dolor o molestias en los testículos.

¿Necesita alguna prueba? Sí, una muestra del área genital se necesita para hacer el diagnóstico. Si usted cree que ha estado en contacto con clamidia u otras infecciones, o tiene síntomas que podrían ser causados por la infección por clamidia debería ser visitado. El médico o la enfermera especialista toma una muestra del pene, la vagina o el cuello uterino y lo envía a un laboratorio donde le harán pruebas para *Chlamydia trachomatis*. Si usted ha tenido sexo oral o anal, el médico también puede tomar muestras de la garganta y el ano. Si usted tiene clamidia, también debe hacerse la prueba de otras infecciones de transmisión sexual como el VIH, sífilis, hepatitis B y gonorrea, ya que se puede tener más de una infección a la vez.

¿Cuál es el tratamiento para la clamidia? Es importante recibir tratamiento para la clamidia lo más rápidamente posible, ya que la infección puede causar complicaciones y problemas de salud graves si se deja sin tratar. La clamidia se trata con antibióticos, como la azitromicina o la doxiciclina.

¿Debo tener sexo si tengo clamidia? Usted debe evitar cualquier sexo, incluso con un preservativo, hasta que tanto usted como su pareja haya terminado todo el tratamiento y sus síntomas han desaparecido.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la clamidia? Es improbable que la clamidia cause problemas a largo plazo si se trata rápidamente. Sin embargo, sin tratamiento la clamidia puede

causar graves problemas. Las mujeres pueden desarrollar enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). Esto puede causar dolor abdominal y pélvico. También puede conducir a infertilidad y a embarazo ectópico (un embarazo que se produce fuera del útero). Los hombres pueden desarrollar una infección dolorosa de los testículos. En casos raros, la clamidia puede causar otros síntomas como artritis (inflamación de las articulaciones) e inflamación de los ojos. Esto se conoce como síndrome de Reiter y es más común en los hombres.

Clamidia y embarazo: Si usted está embarazada, la clamidia se puede transmitir de usted a su bebé durante el parto. Esto puede conducir a una infección de los ojos (conjuntivitis) y / o una infección del pulmón.

¿Debería decírselo a mi pareja? Si usted tiene clamidia, es esencial que su pareja sexual actual y cualquier otra pareja sexual que haya tenido en los últimos dos meses, se revise y se trate. Esto es importante para evitar la reinfección y también para que sus contactos no desarrollen complicaciones.

Más ayuda e información: Si usted sospecha que tiene clamidia o cualquier otra infección de transmisión sexual consulte con su médico de familia, en una clínica local de salud sexual o con un dermatólogo/venereólogo.

Traducción española: Dra. Alba Català Gonzalo

Copyright © IUSTI 2019

Publicación: 2019

Website: <http://www.iusti.org/>

