

## Чесотка - информационный листок для пациентов

Ключевые факты:

Чесотка может передаваться половым путем

Передается от одного человека к другому при тесном контакте с человеком

Лечение простое

### Что такое чесотка?

❖ Чесотка может передаваться половым путем. Вызывается клещом *Sarcoptes scabiei*.

### Пути передачи чесотки?

❖ Вы можете заразиться чесоткой во время полового контакта или когда находитесь в тесном контакте с человеком, который уже имеет эту инфекцию.

❖ Даже если у Вас была чесотка раньше, Вы все равно можете заразиться повторно.

### Какие симптомы чесотки?

❖ Наиболее характерной жалобой является зуд, который может появляться до 6 недель после контакта с больным человеком. Зуд усиливается в ночное время.

❖ Вы можете заметить мелкие корочки, пузырьки, расчесы, главным образом между пальцами, на передней поверхности запястья, локтях, сосках, половом члене, мошонке, на боковых поверхностях груди и живота, ягодицах.

❖ Могут появляться мелкие зудящие выступающие образования, особенно в области половых органов у мужчин.

### Нужны ли мне какие-либо анализы?

❖ Врач, возможно, предложит использовать исследовать чешуйки кожи и посмотреть их под микроскоп для постановки диагноза.

❖ Если Вы считаете, что контактировали с человеком у которого есть симптомы чесотки, другие инфекции или у Вас есть симптомы чесотки, Вы должны обратиться к дерматовенерологу.

❖ Если у Вас чесотка и у Вас было несколько половых партнеров в последние месяцы или новый партнер, Вы также должны пройти обследование на другие инфекции, передающиеся половым путем, такие как ВИЧ, сифилис,

гонорея и хламидиоз, так как Вы можете иметь более одной инфекции одновременно.

### **Как лечить чесотку?**

❖ Для лечения чесотки обычно используют специальный лосьон или крем, который следует наносить на все тело включая кожные складки, половые органы и область под ногтями. В зависимости от того какой препарат для лечения Вы используете, может понадобиться повторное нанесение крема или лосьона.

❖ Перед лечением Вам необходимо постирать одежду и постельное белье при температуре минимум 80°C, чтобы убить чесоточных клещей, либо обработать специальными средствами для дезинфекции одежды.

### **Должен ли я заниматься сексом, если у меня чесотка?**

❖ Вам следует избегать любых близких контактов, пока Вы и ваш партнер не пройдете лечение.

### **Каковы возможные осложнения чесотки?**

❖ Даже после успешного лечения у Вас может продолжаться зуд в течение нескольких недель. Вы можете использовать простой смягчающий крем для уменьшения зуда. Но, если зуд продолжает Вас беспокоить, обратитесь к врачу.

❖ У людей с ослабленным иммунитетом, включая людей с ВИЧ, симптомами чесотки могут быть корки. Вы можете заметить уплотнения кожи на ладонях, подошвах ног и ягодиц, подмышечной области и коже головы. Эта форма чесотки очень заразная и означает, что Вам будет нужен более длительный курс лечения.

### **Чесотка и беременность**

Нет риска для беременности или ребенка.

### **Должен ли я сказать своему партнеру?**

❖ Если у Вас есть чесотка, желательно, чтобы ваш текущий сексуальный партнер, а также любой другой сексуальный партнер(ы), который у Вас был в течение последних шести недель, были осмотрены и прошли лечение. Это необходимо для предотвращения повторного заражения.

### **Дальнейшая помощь и информация**

❖ Если Вы подозреваете, что у Вас чесотка или любая другая инфекция, передающаяся половым путем, то Вам необходим осмотр дерматовенеролога.