

Информационный листок пациента. Воспалительные заболевания органов малого таза.

Ключевые положения

1. К воспалительным заболеваниям органов малого таза (ВЗОМТ) относят эндометрит (воспаление слизистой оболочки матки) и/или аднексит (воспаление фаллопиевых труб).
2. Причиной воспалительных заболеваний органов малого таза часто являются возбудители инфекций, передающиеся половым путем.
3. Отрицательные результаты анализов на инфекции, передающиеся половым путем, не исключают диагноз воспалительных заболеваний органов малого таза.
4. Лечение воспалительных заболеваний органов малого таза является достаточно простым.
5. При отсутствии своевременно начатого лечения возможно развитие серьезных осложнений.

Что означает термин «воспалительные заболевания органов малого таза»?

- Под названием «воспалительные заболевания органов малого таза» подразумевают воспаление слизистой оболочки матки и/или фаллопиевых труб.
- Как правило, заболевание вызывают бактерии, распространяющиеся из шейки матки в ее полость и фаллопиевы трубы.
- Заболевание могут вызывать различные микроорганизмы. Некоторые из них передаются половым путем.

Почему развиваются воспалительные заболевания органов малого таза?

- Наиболее часто болеют молодые сексуально активные женщины.
- У одной четверти женщин воспалительные заболевания органов малого таза возникают на фоне длительно нелеченной инфекции, передающейся половым путем, например, гонореи или хламидиоза. Инфекционный агент попадает в полость матки и фаллопиевы трубы, где вызывает воспалительные изменения.
- Заболевание может вызываться иными микробными агентами, распространяющимися из первичного очага инфекции с током крови, например, при аппендиците.
- Помимо этого, воспалительные заболевания органов малого таза могут возникать в качестве осложнения инвазивных внутриматочных процедур, например, при проведении аборта, установлении внутриматочной спирали.

Какие симптомы характерны для воспалительных заболеваний органов малого таза?

- В некоторых случаях заболевание протекает бессимптомно.
- У большинства женщин проявления заболевания включают:
 1. Болезненность или дискомфорт в нижней части живота
 2. Болезненность во время полового контакта
 3. Межменструальные кровотечения, усиление менструальных кровотечений
 4. Кровотечение после полового акта
 5. Изменение цвета/запаха/количества влагалищных выделений.
- В некоторых случаях заболевание протекает более тяжело, сопровождается высокой лихорадкой, слабостью, тошнотой, рвотой, а также выраженной болью в животе. При обнаружении подобных симптомов необходимо немедленное обращение к врачу.

Каким образом я могу узнать, есть ли у меня ВЗОМТ?

- При подозрении на воспалительное заболевание органов малого таза необходимо обратиться к врачу-терапевту, врачу-гинекологу.
- Для постановки диагноза «воспалительное заболевание органов малого таза» необходимо выявление симптомов заболевания, обследование органов малого таза, а также лабораторное исследование на инфекции, передающуюся половым путем. Отрицательные результаты анализов на инфекции, передающиеся половым путем, не исключают диагноз ВЗОМТ.
- При подозрении на наличие воспалительного заболевания органов малого таза необходимо выполнить обследование на инфекции, передающиеся половым путем — хламидиоз, гонорею, микоплазменную инфекцию, а также трихомоноз, ВИЧ и сифилис, так как существует вероятность инфицирования несколькими микроорганизмами одновременно.
- Врач возьмет материал из уретры, влагалища, либо шейки матки и отправит его в лабораторию для проведения дальнейших исследований.
- Помимо этого, необходимо выполнить тест на беременность.

Какое лечение проводится при воспалительных заболеваниях органов малого таза?

- При выявлении воспалительных заболеваний органов малого таза необходимо максимально раннее назначение терапии, так как инфекция может вызывать серьезные осложнения.

- Как правило, для лечения воспалительных заболеваний органов малого таза назначаются различные антибактериальные препараты, которые могут приниматься в таблетках либо вводиться внутримышечно. Курс лечения составляет около 14 дней.

- При тяжелом течении заболевания и выраженных симптомах заболевания может потребоваться госпитализация в стационар.

Разрешены ли половые контакты при воспалительных заболеваниях органов малого таза?

- Необходимо ограничить любые половые контакты до момента окончания лечения и исчезновения симптомов заболевания.

Каковы возможные осложнения воспалительных заболеваний органов малого таза?

- Несвоевременно начатое лечение грозит серьезными проблемами со здоровьем:

- образование тазового абсцесса

- длительные, в некоторых случаях, рецидивирующие тазовые боли

- эктопическая беременность

- бесплодие. Данное осложнение не всегда возникает после первого эпизода ВЗОМТ. Однако, при неоднократном возникновении воспалительных заболеваний органов малого таза риск бесплодия увеличивается.

Воспалительные заболевания органов малого таза и беременность.

- Воспалительные заболевания органов малого таза у беременных возникают редко, однако, как правило, протекают тяжелее и требуют госпитализации в стационар.

Нужно ли проинформировать полового партнера о своем заболевании?

- При возникновении воспалительного заболевания органов малого таза крайне важно провести обследование на инфекции, передающиеся половым путем, и соответствующее лечение полового партнера. Также, необходимо предложить обследование всем половым партнерам пациента, с которыми он имел связь в течение последних 6 месяцев.

- Это важно для предупреждения повторного заражения пациента, а также для предотвращения развития возможных осложнений у полового партнера.

Где я могу получить дополнительную информацию?

- Если Вы подозреваете у себя воспалительное заболевание органов малого таза или иную инфекцию, передающуюся половым путем, обратитесь врачу-гинекологу или врачу-дерматовенерологу.