

Информационный листок пациента. Негонококковый уретрит.

Ключевые факты:

1. Негонококковый уретрит, как правило, вызывается инфекциями, передаваемыми половым путем.
2. К развитию заболевания приводят различные причины. Некоторые микроорганизмы, способные вызывать уретрит, передаются при половом контакте.
Обнаружить инфекционный агент удастся не во всех случаях.
3. Чтобы избежать заражения необходимо использовать презерватив при всех половых контактах.

Что означает термин «негонококковый уретрит»?

- Уретрит – это воспаление мочеиспускательного канала.
- Уретрит считается негонококковым в том случае, когда гонорея в качестве причины исключена, а симптомы воспаления имеются.
- К развитию заболевания приводят различные причины. Некоторые микроорганизмы, способные вызывать уретрит, передаются при половом контакте. В некоторых случаях, уретрит вызывается сразу несколькими инфекционными агентами. Обнаружить патогенный микроорганизм удастся не во всех случаях.
- Наиболее часто негонококковый уретрит вызывают *Chlamydia spp.* и *Mycoplasma genitalium*, частота колеблется от 20 до 70%. К другим возможным инфекционным агентам относят *Trichomonas vaginalis*, *U. urealyticum*, аденовирусы, вирус простого герпеса 1 и 2 типа. Помимо этого, воспаление уретры (мочеиспускательного канала) могут вызывать бактерии, поражающие верхние отделы мочевыводящих путей — почки, мочевого пузыря. Вагинальные инфекции у женщины, например, кандидоз или бактериальный вагиноз, могут спровоцировать уретрит у полового партнера.
- Иногда при выполнении лабораторного обследования не удастся обнаружить патогенный микроорганизм. В этом случае причина развития заболевания остается неустановленной.

Почему возникает негонококковый уретрит?

- Негонококковый уретрит могут вызывать микроорганизмы, передающиеся от инфицированного полового партнера во время полового контакта. Заражение происходит во время вагинального, орального или анального полового акта.
- Причиной заболевания не всегда являются патогенные микроорганизмы, передаваемые половым путем.
- Стойкого иммунитета после перенесенного заболевания не формируется, поэтому высокий риск повторного инфицирования сохраняется после излечения.

Как проявляется негонококковый уретрит? Какие симптомы характерны для заболевания?

- Наиболее часто негонококковый уретрит у мужчин проявляется следующими симптомами:

1. Болезненность, чувство жжения при мочеиспускании
2. Появление выделений из мочеиспускательного канала
3. Раздражение, зуд в области головки полового члена
4. Возможно появление дискомфорта, болезненности в области яичек

- В некоторых случаях заболевание протекает бессимптомно.

Какое лабораторное исследование необходимо провести при подозрении на негонококковый уретрит?

- После незащищенного полового контакта с возможностью инфицирования заболеваниями, передаваемыми половым путем, либо при появлении симптомов, подозрительных на негонококковый уретрит, следует обратиться к семейному врачу или к врачу-дерматовенерологу.

- Для подтверждения диагноза необходимо получить материал из мочеиспускательного канала – уретры. Для этого производится введение в уретру специального тампона, напоминающего ватную палочку. В некоторых случаях используются специальные инструменты с небольшой пластиковой петлей на конце. Данная процедура занимает несколько секунд и, как правило, не сопровождается болезненностью, только легким дискомфортом.

-Точность исследования во многом зависит от опытности специалиста, а также времени, прошедшего от момента последнего мочеиспускания до непосредственного получения материала. Для получения более точного результата рекомендуется не мочиться в течение двух и более часов до забора материала.

-При наличии симптомов уретрита и отрицательном результате микроскопического исследования рекомендуется повторить забор материала. При этом пациент не должен мочиться с вечера предыдущего дня.

-Помимо микроскопического исследования необходимо выполнить специфическое лабораторное обследование на инфекции, передаваемые половым путем — хламидиоз, гонорею, микоплазменную инфекцию. Материалом для исследований обычно является отделяемое из половых органов или первая порция мочи.

- При подтверждении диагноза «негонококковый уретрит» необходимо провести обследование на другие инфекции, передача которых возможна при половом контакте — ВИЧ, сифилис, гепатит В, так как возможно одновременное заражение несколькими инфекционными агентами.

Как можно вылечить негонококковый уретрит?

- Для лечения негонококкового уретрита необходимо назначение антибактериальных препаратов, чаще в форме таблеток. Препараты принимаются курсом, в течение нескольких дней.

Нужно ли избегать половых контактов при негонококковом уретрите?

- Необходимо избегать половых контактов, либо использовать презерватив при каждом половом контакте до момента окончания лечения и исчезновения симптомов заболевания.

Каковы возможные осложнения негонококкового уретрита?

- При отсутствии адекватного и своевременного лечения в некоторых случаях возможно возникновение осложнений. К ним относят:

1. Болезненность и отечность яичек
2. В редких случаях негонококковый уретрит сопровождается признаками артрита (отечность суставов), а также воспалением глаз. Такое состояние называют реактивным артритом.
3. У женщин возможно возникновение серьезного осложнения – воспалительных заболеваний органов малого таза (матки и фаллопиевых труб). Это состояние сопровождается выраженной болью в животе, а также в области таза. Помимо этого, существует риск развития бесплодия, эктопической беременности (состояние при котором эмбрион развивается вне полости матки).

Должен ли я рассказать половому партнеру о своем заболевании?

- При возникновении негонококкового уретрита необходимо поставить в известность нынешнего полового партнера, а также всех половых партнеров за последние 4 недели. Им необходимо провести обследование и лечение.

- Это важно для предупреждения повторного заражения пациента, а также для предотвращения развития возможных осложнений у полового партнера.

Где я могу получить дополнительную информацию?

- Если Вы подозреваете у себя негонококковый уретрит или иное заболевание, передающееся половым путем, обратитесь к врачу-дерматовенерологу.