

Информационный листок пациента. Микоплазменная инфекция.

Ключевые положения

- Микоплазменная инфекция - инфекционное заболевание, передающееся половым путем.
- Передача микроорганизма от одного человека другому происходит во время полового контакта.
- Заболевание часто протекает бессимптомно.
- При длительном отсутствии лечения заболевание может приводить к серьезным осложнениям.
- Для предотвращения заражения необходимо всегда использовать барьерные методы контрацепции во время полового контакта.

Что означает термин «микоплазменная инфекция»?

- Микоплазменная инфекция — это заболевание, передающееся половым путем. Этиологическим фактором является микроорганизм, называющийся *Mycoplasma genitalium*.

Как можно заразиться микоплазмой?

- Источником заражения служит человек, уже инфицированный данным микроорганизмом. Передача микоплазмы от человека к человеку осуществляется при вагинальном, оральном или анальном половом контакте.
- Инфекция встречается чаще у молодых людей, лиц, имеющих большое количество половых партнеров, а также лиц, не использующих презервативы во время полового контакта.
- Стойкого иммунитета против микоплазмы не формируется, поэтому человек, перенесший микоплазменную инфекцию ранее, способен заразиться повторно после излечения.

Каковы симптомы инфицирования микоплазмой?

Заболевание часто протекает бессимптомно, многие инфицированные мужчины и женщины не предъявляют жалоб со стороны мочеполовых органов. Инфицирование аноректальной области часто не сопровождается субъективными проявлениями.

Наиболее характерными симптомами заболевания у женщин являются:

1. Изменение цвета/запаха/количества влагалищных выделений
2. Кровотечения в межменструальный период или усиление менструальных кровотечений

3. Кровоточивость после полового акта
4. Чувство жжения во время мочеиспускания
5. Болезненность или дискомфорт в нижней части живота

Наиболее типичными проявлениями заболевания у мужчин являются:

1. Чувство жжения во время мочеиспускания
2. Наличие выделений из мочеиспускательного канала
3. Возможно возникновение болезненности или дискомфорта в области яичек

Какие лабораторные исследования необходимо выполнить при подозрении на инфицирование микоплазмой?

- Для подтверждения диагноза необходимо получить инфицированный материал из пораженной анатомической области. В некоторых лабораториях возможно исследование анализа мочи.

- При подозрении на возможность инфицирования микоплазмой или другими инфекциями, передаваемыми половым путем, необходимо обратиться в медицинское учреждение по месту жительства — к семейному врачу или к врачу-дерматовенерологу.

- Врач возьмет материал из уретры, влагалища или шейки матки и отправит его в лабораторию для проведения дальнейших исследований. При необходимости материал также забирают из глотки и прямой кишки.

- При обнаружении микоплазмы необходимо проведение обследования на другие инфекции, передаваемые половым путем — хламидиоз, гонорею, ВИЧ, сифилис и гепатит В, так как пациент может быть инфицирован несколькими микроорганизмами одновременно.

Как лечится микоплазменная инфекция?

- Лечение необходимо начинать как можно раньше, так как при длительном отсутствии терапии повышается риск возникновения тяжелых осложнений.

- Для лечения заболевания назначаются антибактериальные препараты.

- Для контроля излеченности необходимо повторное обращение к врачу и выполнение лабораторного исследования через три недели после окончания курса терапии.

Разрешены ли половые контакты при обнаружении микоплазмы?

- Необходимо избегать незащищенного полового контакта до момента окончания лечения и исчезновения симптомов заболевания.

Каковы возможные осложнения микоплазменной инфекции?

- При своевременно начатом лечении вероятность развития тяжелых осложнений минимальна. Тем не менее, при длительном отсутствии адекватной терапии, микоплазма может вызывать серьезные проблемы со здоровьем.

- У женщин могут возникать воспалительные заболевания органов малого таза. Это состояние сопровождается болью в животе и тазовой болью. Помимо этого, повышается риск бесплодия, внематочной беременности (патологическое состояние при котором эмбрион развивается вне матки). У мужчин возможно поражение яичек.

- В редких случаях развиваются такие симптомы как артрит (отечность суставов), воспаление глаз. Такие осложнения чаще встречаются у мужчин.

Влияние микоплазмы на беременность

- У беременных возможна передача инфекции ребенку во время родов. Влияние микоплазмы на развития ребенка окончательно не выяснено.

Должен ли я рассказать половому партнеру о своем заболевании?

- При выявлении микоплазмы необходимо поставить в известность нынешнего полового партнера, а также всех половых партнеров за последние 6 месяцев. Им необходимо провести обследование и лечение.

- Это важно для предупреждения повторного заражения пациента, а также для предотвращения развития возможных осложнений у полового партнера.

Где я могу получить дополнительную информацию?

- Если Вы подозреваете у себя микоплазменную инфекцию или иное заболевание, передающееся половым путем, обратитесь к своему терапевту или дерматовенерологу.