

Венерическая лимфогранулема (ВЛГ) – Информационный листок пациента

Ключевые факты:

- ✓ Венерическая лимфогранулема передается половым путем
- ✓ Все случаи заболевания в Европе имели место среди мужчин, вступавших в половые контакты с другими мужчинами
- ✓ Заражение происходит во время близости
- ✓ Характерно бессимптомное течение
- ✓ Лечение не представляет сложности
- ✓ Нелеченная венерическая лимфогранулема может приводить к осложнениям, являющимся серьезной проблемой для здоровья.

Венерическая лимфогранулема – что это?

- ✓ Венерическая лимфогранулема (ВЛГ) – инфекция, передающаяся половым путем. Возбудитель – бактерия *Chlamydia trachomatis* L1-L3 (данный штамм не вызывает хламидийную уrogenитальную инфекцию)

Как я могу заразиться ВЛГ?

- ✓ Заразиться можно во время сексуального контакта с инфицированным партнером. Это может быть анальный контакт, фистинг, обмен секс игрушками, иногда – оральный секс.
- ✓ В Европе ВЛГ выявляется в основном у мужчин-гомосексуалистов, особенно, у ВИЧ позитивных.
- ✓ В группу риска по заражению ВЛГ попадают мужчины определенного типа сексуального поведения, имеющих много партнеров, контакты в общественных местах, саунах.
- ✓ Если в прошлом вы болели ВЛГ, можете заболеть вновь.

Каковы симптомы ВЛГ?

- ✓ ВЛГ может протекать бессимптомно.
- ✓ Возможные характерные симптомы: боль в заднем проходе, кровянистые выделения, болезненный спазм сфинктера заднего прохода с позывами на дефекацию.
- ✓ В анальной и генитальной областях могут определяться безболезненные гнойнички. На их месте зачастую развиваются язвы, заживают через несколько дней без лечения. Наблюдаются выделения из полового члена и/или прямой кишки.

- ✓ Через 2-6 недель могут воспалиться лимфатические узлы в паховой области с развитием абсцесса и выделением гноя. Воспаление лимфатических узлов брюшной полости может вызвать боли живота и поясницы.
- ✓ Вас могут беспокоить такие симптомы как лихорадка, недомогание, озноб, ломота в мышцах и суставах одновременно.

Требуется ли диагностика, анализы?

- ✓ В случае гомосексуальных контактов между мужчинами в сочетании с симптомами ВЛГ, необходимо сдать отделяемое из полового члена и прямой кишки на исследование.
- ✓ Если знаете, что могли быть контакты с зараженными ВЛГ или другими инфекциями, следует обратиться за консультацией к дерматовенерологу.
- ✓ Медицинский работник возьмет отделяемое язвочки в генитальной и/или анальной зоны (в случаях анального секса), гнойное отделяемое воспаленных лимфатических узлов. Лабораторная диагностика позволит выявить в отделяемом бактерию, вызывающую ВЛГ.
- ✓ Если у Вас есть ВЛГ, необходимо обследоваться на ВИЧ, сифилис, гонорею. Возможно заражение несколькими болезнями одновременно.

Как лечить венерическую лимфогранулему?

- ✓ Лечение необходимо начать так скоро, как это возможно. Нелеченная ВЛГ опасна своими осложнениями.
- ✓ При ВЛГ назначают курсы антибактериальной терапии продолжительностью 3 недели.

Допустимы половые контакты больным с ВЛГ?

- ✓ Следует избегать любых половых контактов, в том числе защищенных, до окончания лечения обоих партнеров и исчезновения всех симптомов.

Какие осложнения ВЛГ?

- ✓ Если лечение начато вовремя, осложнения не развиваются. Без лечения заболевание может распространиться по всему организму, вызвать артрит, поражать органы грудной клетки, печень. Иногда развивается воспаление оболочек сердца и головного мозга.

- ✓ Без лечения формируются болезненные и длительно не заживающие язвы, отеки в анальной области и на гениталиях, возникают проблемы с кишечником.

Должен ли я поставить в известность партнера?

- ✓ Если Вы больны ВЛГ, необходимо обследовать и пролечить всех ваших сексуальных партнеров за последние 3 месяца.
- ✓ Подобные меры предотвратят повторное заражение, а также развитие осложнений у партнеров.

Дополнительная помощь и информация.

- ✓ Если Вы подозреваете у себя ВЛГ или другую инфекцию, передающуюся половым путем, необходимо обратиться за медицинской помощью к врачу-дерматовенерологу.