

Основные положения

Генитальный герпес 1 типа является инфекцией, передающейся половым путем
Передается от одного человека к другому во время полового акта, включая оральный и
анальный секс

Зачастую протекает бессимптомно

Вы можете обезопасить себя, ВСЕГДА используя презервативы во время полового акта

Что вызывает генитальный герпес?

- ❖ Его вызывает Вирус Простого Герпеса (ВПГ) (Herpes Simplex virus (HSV)) 1 типа. Существует два типа: ВПГ-1 и ВПГ-2. Они являются родственными вирусами, но характеризуются разным клиническим течением болезни.
- ❖ Оба типа могут поражать гениталии и анальную область (генитальный герпес), нос и рот (так называемая «простуда»), а также руки и пальцы (герпетический панариций).
- ❖ ВПГ-1 вызывает так называемую «простуду», а с при орально-генитальном контакте ВПГ-1, как правило, вызывает генитальный герпес.
- ❖ Вирус способен проникать в организм через неповрежденные слизистые оболочки рта, влагалища, прямой кишки, мочеиспускательного канала (канала, по которому осуществляется выведение мочи) и под крайней плотью. Он также может проникать через небольшие порезы и микротравмы на поверхности кожи.

Как передается генитальный герпес?

- ❖ Большинство людей заражаются генитальным герпесом от тех, кто не знает о своем заболевании.
- ❖ Вы можете заразиться герпесом во время полового контакта с кем-то, у кого уже есть данная инфекция. Она может передаться во время вагинального секса, орального или анального секса, или от контакта гениталий.
- ❖ Наиболее распространенный способ заразиться генитальным ВПГ-1 - занимаясь оральным сексом с человеком, у которого уже есть так называемая «простуда» или она только начинает развиваться, что очень редко при инфекциях ВПГ-2.
- ❖ Редко генитальный герпес может передаваться от человека с герпесом на пальцах или руках через соприкосновения с областью гениталий своего партнера.
- ❖ Вы можете заразиться вирусом за несколько недель, месяцев или даже лет до того, как у вас появятся симптомы.

Каковы симптомы генитального герпеса?

- ❖ У большинства людей вообще не наблюдается никаких видимых признаков или симптомов. Примерно 1 из 3 человек обнаруживает симптомы генитального герпеса в течение 4-5 дней после заражения.
- ❖ В некоторых случаях вирус может присутствовать в организме в течение нескольких недель, месяцев или даже лет, прежде чем человек узнает об этом. Если у вас появились симптомы, это не значит, что вы только что заразились данным вирусом.
- ❖ Первые по времени после заражения проявления герпеса могут быть достаточно выраженными. Вы можете чувствовать общее недомогание с симптомами, похожими на грипп, такими как лихорадка, усталость и головная боль. За этим часто следует жжение или зуд в области половых органов, или анальной области. В этом случае могут появиться небольшие пузырьки, заполненные жидкостью, которые вскрываются в течение одного или двух дней, а затем покрываются коркой и заживают.

- ❖ У людей, инфицированных ВПГ-1, первое обострение генитального герпеса выражено ярче, чем у людей, инфицированных ВПГ-2.
- ❖ Затем вирус становится неактивным и остается в организме. Время от времени вирус активируется и распространяется.
- ❖ Заболевание заразно, когда присутствуют изменения на коже или слизистых оболочках, и при бессимптомном течении
- ❖ Иногда вирус снова становится активным, вызывая дальнейшие эпизоды генитального герпеса. Это так называемый рецидивирующий герпес.
- ❖ У людей с ВПГ-1 рецидивы случаются редко – в среднем реже одного раза в год.
- ❖ Симптомы рецидивов, как правило, гораздо легче и проходят быстрее, чем первая вспышка. Перед вспышкой часто возникает покалывающее ощущение или легкое гриппоподобное состояние. Некоторые из пациентов также испытывают зуд или боль в области поражения до появления пузырьков. Количество пузырьков и язвочек обычно меньше, чем при первом эпизоде. Они часто поражают одно и то же место, но могут также появляться и поблизости.

Какова причина рецидивов заболевания?

- ❖ К провоцирующим факторам относят переутомление, усталость или стресс, однако данное утверждение имеет недостаточно доказательств. Пребывание на солнце, смена климатического пояса и переохлаждение может вызвать рецидив герпетической инфекции.

Нужно ли сдавать какие-либо анализы?

- ❖ Да, мазок из пузырьков или язвочек необходим для постановки диагноза. Данные анализы, как правило, очень точны, и ожидание результатов занимает менее 2 недель. Данный анализ покажет, какой у вас тип герпеса (ВПГ-1 или ВПГ-2), что позволит вашему врачу предоставить вам более точную информацию о типе вируса.
- ❖ Если у Вас нет симптомов герпеса, то обычно не представляется возможным проверить вас на наличие инфекции. Это связано с тем, что существующий анализ крови не очень точный, и результат может не выявить, есть ли у вас инфекция или нет.
- ❖ Если Вы считаете, что у Вас есть симптомы, указывающие на герпес или Вы беспокоитесь о других инфекциях, вам следует посетить врача-дерматовенеролога.
- ❖ Если у Вас обнаружен герпес, вам также следует пройти обследование на наличие других инфекций, передающихся половым путем, таких как ВИЧ, сифилис, хламидиоз и гонорея, поскольку у вас может быть несколько инфекций одновременно.

Каков процесс лечения герпеса?

Первый эпизод

- ❖ При первом эпизоде обычно назначаются противовирусные препараты, которые принимаются в течение нескольких дней после появления симптомов. Если пузырьки начали заживать, то, как правило, такое лечение уже не эффективно.
- ❖ Важно мыть руки после прикосновения к пораженной коже.
- ❖ Убедитесь, что Вы принимаете достаточное количество жидкости, а именно воду и безалкогольные напитки.
- ❖ Рекомендуется носить свободную одежду.
- ❖ Если Вы испытываете затруднения при мочеиспускании в течение нескольких часов, вам следует срочно обратиться к врачу.

Рецидивирующий герпес

- ❖ Некоторые люди считают, что прием противовирусных препаратов помогает им при периодически возникающих болезненных эпизодах генитального герпеса. Ваш врач может прописать вам лекарства, которые будут храниться у Вас дома, для обязательного приема в самом начале рецидива.
- ❖ Если у Вас очень частые рецидивы, возможно ежедневное профилактическое лечение для подавления симптомов и уменьшения рецидивов заболевания. Обсудите данное лечение со своим врачом.

Могу ли я вступать в половой контакт, являясь носителем вируса ВПГ?

- ❖ Вы можете заразить только того, кто еще не был заражен таким же типом герпеса, как и Вы, то есть, ВПГ-1 или ВПГ-2. Однако, если у Вас ВПГ-2, Вы можете заразить кого-то, уже зараженного ВПГ-1, и наоборот, хотя этот риск немного меньше, чем риск заразить кого-то, кто не был инфицирован ни одним из типов герпеса.
- ❖ Вирус в большинстве случаев передается непосредственно перед, во время или сразу после эпизода герпеса, и поэтому риск передачи вируса может быть уменьшен путем полного отказа от половых контактов на это время.
- ❖ Считается, что большинство людей в отдельных случаях распространяют вирус без каких-либо признаков или симптомов генитального герпеса. Это называется «бессимптомным распространением». Передача вируса в течение этого периода возможна; однако, для большинства людей этот риск невелик.
- ❖ У человека больше шансов вылечиться в первый год после заражения, и если у него возникают частые рецидивы. Этот шанс мал при ВПГ-1. Чем больше времени проходит между рецидивами, тем реже происходит бессимптомное распространение.
- ❖ Доказано, что использование презервативов снижает риск заражения герпесом вдвое, так как инфекция требует длительного профилактического лечения.

Герпес и беременность

- ❖ Если Вы беременны или пытаетесь забеременеть, обязательно сообщите своему врачу и акушерке, что у Вас герпес. Они смогут дать Вам совет о лечении герпеса во время беременности. Если Вы заразились до беременности, то риск передачи герпеса Вашему ребенку низок. Ваш врач посоветует Вам, как снизить этот риск в дальнейшем.
- ❖ Если мужчина, заражен вирусом герпеса, а его беременная партнерша – нет, он должен осознавать, что очень важно, чтобы его партнерша не заразилась герпесом во время беременности. Следует обсудить с врачом, как уменьшить этот риск.

Должен ли я рассказывать о заболевании своему партнеру?

- ❖ Доказано, что информирование Вашего партнера о диагнозе ВПГ-1 снижает вероятность передачи вируса.
- ❖ Генитальный герпес не передается через объятия, совместное использование ванн или полотенца, от бассейнов, сидений унитаза или от совместного использования чашек, или столовых приборов.
- ❖ В целом, риск передачи генитального герпеса (обоих типов) варьирует от 5 до 10% ежегодно. Риск заражения при ВПГ-1 ниже, чем при ВПГ-2.
- ❖ Поскольку ВПГ-1 также может вызывать так называемую «простуду», вполне вероятно, что Ваш партнер ранее подвергался воздействию вируса. Если Ваш партнер уже заразился вирусом ВПГ-1 в полости рта, на губах или на гениталиях, маловероятно, что Вы заразите его повторно.

Дальнейшая помощь и информация

- ❖ Если Вы подозреваете, что у Вас герпес или любая другая инфекция, передающаяся половым путем, обратитесь к врачу-дерматовенерологу.

