

## Генитальный герпес – Информационный листок пациента

### Ключевые факты:

- генитальный герпес передается половым путем
- передается при половых контактах, в том числе, оральных
- характерно бессимптомное течение
- в качестве защиты следует всегда использовать презервативы

### Причина возникновения генитального герпеса

- ✓ Вирус простого герпеса. Существуют два типа: ВПГ-1 и ВПГ-2, характерно разное клиническое течение болезни
- ✓ Оба типа вируса могут поражать гениталии и анальную область (генитальный герпес), нос и рот (так называемая «простуда»), руки и пальцы (паронихии, панариций)
- ✓ ВПГ-1 вызывает так называемую «простуду». С ростом популярности орально-генитальных сексуальных контактов, ВПГ-1 может вызывать и герпес на гениталиях
- ✓ Вирус способен проникать в организм через неповрежденные слизистые оболочки рта, влагалища, прямой кишки, мочеиспускательного канала (канала, по которому выделяется моча) и под крайней плотью. Мелкие травмы кожи также являются входными воротами для вирусов.

### Как происходит заражение?

- ✓ Чаще всего заражение происходит от инфицированного, который не знает свой диагноз
- ✓ Высокая опасность заражения при сексуальном контакте с инфицированным. Контакт может быть вагинальным, оральным, анальным.
- ✓ Заражение ВПГ-2 происходит при половом контакте с партнером, у которого есть высыпания/вирус. Локализация высыпаний при заражении ВПГ-1 на гениталиях отмечается в случаях орально-генитальных половых контактов с партнером, у которого уже имеются высыпания на губах (так называемая «простуда») или в ближайшем будущем появятся (ВПГ-2 крайне редко передается таким образом).

- ✓ Редко генитальный герпес может передаваться от человека с герпесом на пальцах или руках через соприкосновения с областью гениталий своего партнера.
- ✓ Вы можете заразиться вирусом за несколько недель, месяцев или даже лет до того, как у Вас появятся симптомы.

### Каковы симптомы генитального герпеса?

- ✓ У большинства людей вообще не наблюдается никаких видимых признаков или симптомов. Примерно 1 из 3 человек замечает симптомы генитального герпеса в течение 4-5 дней после заражения.
- ✓ Первые по времени после заражения проявления герпеса могут быть достаточно выраженными. У Вас может ухудшиться самочувствие и появиться симптомы простуды: жар, утомление, головная боль. Затем появляются зуд, жжение в аногенитальной области. Далее формируются пузырьки, они вскрываются через 2-3 дня, покрываются корочкой и заживают.
- ✓ Первые атаки при заражении ВПГ-2 протекают легче, чем при заражении ВПГ-1.
- ✓ После первой атаки вирус переходит в «спящее» состояние и остается в организме. При определенных обстоятельствах он активизируется, и появляются высыпания.
- ✓ Даже в отсутствие симптомов, вирус на коже может быть заразен.
- ✓ Время от времени вирус вновь активизируется, вызывает эпизоды генитального герпеса, то есть, рецидив.
- ✓ При заражении ВПГ-2 типичны рецидивы герпеса до 4-6 раз в год. Как правило, рецидивы генитального герпеса, вызванного ВПГ-1, значительно реже, менее 1 раза в год.
- ✓ Признаки повторного обострения герпеса мягкие, быстро проходят. Появление высыпаний предваряют местное жжение и общее недомогание. Некоторых пациентов до появления пузырьков беспокоит зуд, жжение. Количество пузырьков в последующие обострения увеличивается. Высыпания появляются на прежних местах, но могут возникнуть и поблизости.

### Что вызывает рецидивы?

- ✓ Провоцирующими факторами принято считать переутомление, стресс, пребывание на солнце, смена климатических зон, переохлаждение.

## Нужно ли мне проводить обследование?

- ✓ Следует сдавать отделяемое пузырьков на анализ для уточнения типа вируса герпеса. Эта процедура безболезненна, а сроки выполнения исследования составляют не более двух недель. Анализ уточнит тип вируса (ВПГ-1 или ВПГ-2).
- ✓ При отсутствии симптомов герпеса диагностика затруднена. Доступные анализы крови не достаточно точные, по ним нельзя определенно сказать, инфицированы Вы или нет.
- ✓ Если Вы подозреваете у себя герпес или другие инфекции, вам следует обратиться к семейному доктору или дерматовенерологическое учреждение по месту жительства.
- ✓ Если у Вас есть герпес, необходимо обследоваться на другие инфекции, передающиеся половым путем – ВИЧ, сифилис, хламидиоз, гонорея, так как возможно заражение несколькими инфекциями одновременно.

## Как лечить герпес?

### Первый эпизод.

- ✓ Противовирусные препараты эффективны для первого эпизода, прием препаратов необходим в первые дни развития симптоматики. После заживления прием медикаментов отменяется.
- ✓ Следует тщательно мыть руки после контакта с областью высыпаний.
- ✓ Убедитесь, что Вы пьете достаточно жидкости.
- ✓ Рекомендовано ношение просторного белья.
- ✓ Если Вы не можете помочиться в течение нескольких часов, следует срочно обратиться за медицинской помощью.

### Рецидивирующий герпес.

- ✓ Ряд пациентов находит эффективным применение противовирусного лечение при эпизодах болезненного обострения. Ваш доктор может назначить вам препараты, которые нужно начать принимать при первых симптомах обострения.
- ✓ Если у Вас частые эпизоды генитального герпеса, вам, вероятно, требуется ежедневная профилактическая терапия для подавления симптомов и препятствия обострений. Обсудите это с Вашим доктором.

## Могу ли я вступать в половой контакт, являясь носителем вируса ВПГ?

- ✓ Вы с высокой степенью риска можете заразить здорового партнера. Также Вы можете с меньшей степенью риска передать имеющийся у Вас тип вируса герпеса неинфицированному данным типом вируса герпеса партнеру. Например, Вы – носитель ВПГ-2, а Ваш партнер носитель ВПГ-1, но у него нет ВПГ-2. Он может заразиться от Вас вашим типом вируса, ВПГ-2 и, наоборот, Вы – ВПГ-1 от него.
- ✓ Высокая степень вероятности передачи вируса незадолго до, во время или сразу после рецидива герпетических высыпаний. Следует избегать сексуальных контактов в эти периоды, что предотвратит заражение.
- ✓ Считается, что большинство людей в отдельных случаях распространяют вирус без каких-либо признаков или симптомов генитального герпеса. Это называется «бессимптомным распространением». Передача вируса в течение этого периода возможна; однако, для большинства людей этот риск невелик.
- ✓ Пациент наиболее заразен в первый год после того, как заразился сам, особенно, при частых рецидивах. Риск заразить уменьшается в случае ВПГ-1 и растет в случае ВПГ-2. Чем длиннее промежутки времени между обострениями, тем реже случаи бессимптомного распространения.
- ✓ Доказано, что использование презерватива снижает риск заражения герпесом вдвое.

## Герпес и беременность.

- ✓ Если Вы беременны или планируете беременность, следует проинформировать доктора и акушера, что у Вас есть герпес. Они дадут рекомендации о лечении герпеса при беременности. Риск внутриутробного заражения герпесом ребенка ниже, если мать была заражена до наступления беременности. Ваш доктор даст рекомендации, как снизить риск заражения в дальнейшем.
- ✓ Если в паре беременная партнерша не инфицирована герпесом, а партнер инфицирован, необходимо предотвращать заражение. Ваш лечащий доктор даст соответствующие рекомендации.

### Должен /а ли я поставить в известность партнера?

- ✓ Было показано, что информирование партнера о наличии ВПГ-1 снижает риск передачи вируса.
- ✓ Генитальный герпес не передается через объятия, посуду, столовые приборы, банные халаты, полотенца, бассейны, туалеты.
- ✓ Отмечается ежегодный рост риска заражения генитальным герпесом обоих типов на 5-10 %. Подобный риск выше для ВПГ-2, чем для ВПГ-1.
- ✓ ВПГ-1, который вызывает так называемую «простуду» на губах, широко распространен. Велика вероятность, что ваш партнер уже инфицирован. Если у него имеется «простуда» или генитальный герпес, вызванный ВПГ-1, Вы его не заразите.
- ✓ Если Ваш партнер не инфицирован ВПГ-2, меры предосторожности существенно снизят риск заражения. В случае установленного у вашего партнера диагноза ВПГ-2 инфицировать его вновь Вы не сможете.

### Дополнительная помощь и информация

- ✓ Если Вы подозреваете у себя герпес или другие заболевания, передающиеся половым путем, следует посетить дерматовенеролога.