

Генитальные кондиломы. Информационный лист для пациентов.

Ключевые факты:

- Кондиломы передаются половым путем. Генитальные кондиломы - новообразования кожи, вызываемые вирусом папилломы человека. Вирус папилломы человека передается другим пациентам через половой акт. Человек может являться носителем вируса, но не всегда иметь генитальные кондиломы.
- Вы можете снизить риск получения вируса папилломы человека, всегда используя презервативы во время секса.
- Генитальные кондиломы вызываются вирусом папилломы человека, передающимся половым путем. Только определенный тип вируса папилломы человека вызывает генитальные кондиломы.
- Есть другие типы вируса папилломы человека, которые не вызывают генитальные кондиломы, но являются причиной других серьезных проблем (предрак, при отсутствии лечения который может перейти в рак) изменения клеток шейки матки, анального канала, полового члена, влагалища. Порой Вы можете заразиться несколькими типами вируса папилломы человека.

Как Вы можете заразиться генитальными кондиломами?

- Тип вируса папилломы человека (ВПЧ), который вызывает кондиломы, распространяется при контакте через влагалище, анальное отверстие, возможно, через оральный секс, с тем, кто заражен этой инфекцией.
- Типы ВПЧ, вызывающие генитальные кондиломы, обычно отличны от тех, которые вызывают бородавки других частей тела, например, рук. Т.е. человек не может заразиться генитальными кондиломами, прикасаясь к бородавкам на руках и ногах.
- Кондиломы могут появиться через несколько недель после полового контакта с пациентом, имеющим ВПЧ или они могут появиться через несколько месяцев или лет. Однако часто даже при наличии ВПЧ, генитальные кондиломы могут не появиться.
- ВПЧ может передаться от зараженного пациента как в случае наличия генитальных кондилом, так и в случае их отсутствия. Это делает сложным понимание того, от кого и когда пациент заразился.
- Новые генитальные кондиломы могут появиться через несколько месяцев после лечения, при отсутствии нового заражения.
- Если Вы получили вакцину ВПЧ до того, как Вы начали половую жизнь, это защитит Вас от заражения и уменьшит шанс развития генитальных кондилом.
- Даже, если у Вас были генитальные кондиломы до полового контакта, Вы можете повторно заразиться ВПЧ.

Каковы симптомы генитальных кондилом?

- Наиболее частые симптомы у мужчин и женщин - образования в генитальной области.

- Генитальные кондиломы появляются в виде разрастаний, которые могут быть единичными или множественными, маленькими или большими. Они чаще плоские, чем возвышенные. Они телесного цвета, розоватые или белесые.
- Генитальные кондиломы могут быть причиной жжения и зуда, кровотечения или боли.

Нуждаюсь ли я в обследовании?

- Если Вам кажется, что Вы имели контакт с пациентом, зараженным генитальным кондиломами или другими генитальными инфекциями или Вы имеете симптомы генитальных кондилом, Вы должны посетить дерматовенеролога и провести диагностику.
- Иногда кондиломы в аногенитальной области сложно увидеть. Также бывает сложно дифференцировать половые кондиломы с другими высыпаниями в генитальной области. Доктор или медсестра могут внимательно осмотреть и обнаружить небольшие генитальные кондиломы.
- Если Вы имеете генитальные кондиломы, Вы должны также провериться на другие заболевания, передающиеся половым путем, такие как ВИЧ, сифилис, хламидиоз, гонорею, так как можете заразиться более, чем одной инфекцией одновременно.

Каково лечение половых кондилом?

- Здоровая иммунная система способна уничтожить вирус или ослабить его со временем, это может привести к постепенному излечению.
- Существует несколько вариантов лечения генитальных кондилом.
- Цель любого лечения – убрать видимые генитальные кондиломы и уменьшить симптомы заболевания. Ни одно лечение не способно избавить Вас от вируса. Ни один из методов лечения не является идеальным для всех случаев. Большинство методик могут приводить к проходящим реакциям на коже в виде жжения, зуда, появления эрозий и боли.
- Некоторые виды лечения проводятся в клиниках, некоторые подразумевают назначение только специальных наружных средств, которые Вы будете использовать в течение нескольких недель дома.
- Около одной трети генитальных кондилом возвращаются после лечения.

Лечение в клинике (необходимо в том случае, когда нужно избавиться от половых кондилом как можно быстрее):

- криотерапия (охлаждение с помощью жидкого азота)
- трихлоруксусная кислота – химическое удаление кондилом
- электрохирургия, кюретаж, лазер

Домашнее лечение (никогда не используется, если есть шанс, что Вы беременны):

-подофиллотоксин (крем или раствор) наносится самостоятельно на поверхность генитальных кондилом в течение шести недель

-имиквимод-крем, наносится самостоятельно на генитальные кондиломы, может использоваться до 16-ти недель.

Могут ли быть сексуальные контакты, если я имею генитальные кондиломы?

- Необходимо провериться на другие инфекции до полового акта, если Вы имеете половые кондиломы, и рекомендуется использование презервативов до момента очищения от вируса.
- Если Вы имеете контакт с новым сексуальным партнером, использование презерватива уменьшит риск передачи инфекции, но не полностью исключит его.

Каковы возможные осложнения генитальных кондилом?

- Генитальные кондиломы не вызывают бесплодие.
- Некоторые люди могут быть озабочены появлением генитальных кондилом, что может ухудшить их сексуальную жизнь.

Генитальные кондиломы и беременность

- Из-за гормональных изменений во время беременности кондиломы могут сильно увеличиться в размере и количестве. После рождения ребенка они могут уменьшиться или исчезнуть совсем.
- Большинство детей рождаются здоровыми, даже если мать имела генитальные кондиломы.
- Очень редко ребенок получает ВПЧ и у него могут появиться кондиломы в горле или генитальной области. Если генитальные кондиломы перекрывают родовые пути, женщине приходится выполнять кесарево сечение для родоразрешения.

Должна ли я сказать партнеру?

- Если у Вас есть генитальные кондиломы, необходимо сказать об этом своему сексуальному партнеру и другим партнерам в течение последних шести месяцев.

Дальнейшая помощь и информация

- Если Вы предполагаете наличие генитальных кондилом или других заболеваний, передающихся половым путем, Вы должны обратиться к дерматовенерологу.