

Хламидиоз – информационный лист пациента.

Ключевые факты:

- Хламидиоз – инфекция, передаваемая половым путем. Обычно передается от одного человека к другому через половой акт, включая оральный и анальный секс.
- Обычно не имеет симптомов. Если хламидиоз не лечится долгое время, то он может вызвать серьезные проблемы со здоровьем.
- Вы можете защитить себя всегда используя презервативы во время полового акта.

Что такое хламидиоз?

• Хламидиоз – это заболевание, передающееся половым путем, вызывается бактерией *Chlamydia trachomatis*.

Как вы можете заразиться хламидиозом?

- Вы можете заразиться, если Ваш партнер имеет данную инфекцию. Это может быть оральный, вагинальный или анальный секс.
- Эта инфекция наиболее часто распространена среди молодых людей, людей, которые часто меняют половых партнеров, людей, которые не используют презервативы во время секса.
- Даже если Вы имели хламидиоз ранее, Вы можете заразиться вновь.

Каковы симптомы хламидиоза?

Более 70 % женщин и 50% мужчин, болеющие хламидиозом, не имеют генитальных симптомов. Инфекция горла и прямой кишки не имеет симптомов вообще.

- Наиболее частые симптомы у женщин:

-изменение цвета и запаха выделений из влагалища

-периодические кровотечения

-кровотечение из половых путей после секса

-чувство жжения во время мочеиспускания

-может быть боль или дискомфорт внизу живота

- Наиболее частые симптомы у мужчин

-жжение после мочеиспускания

-дискомфорт в конце полового акта

-могут быть боль и дискомфорт в яичках

Должен ли я сделать какие-либо анализы?

• Да, мазок из половых органов необходим для постановки диагноза. В некоторых случаях также выполняют анализ мочи.

• Если Вы думаете, что Вы имели контакт с пациентом, больным хламидиозом или другими инфекциями, или имеете симптомы, указывающие на хламидиоз, Вы должны посетить дерматовенеролога.

- Доктор возьмет мазок из мочеиспускательного канала, влагалища или шейки матки и отошлет его в лабораторию для тестирования на *Chlamydia trachomatis*. Если у Вас был оральный или анальный секс, Вы должны сказать об этом доктору, чтобы взять анализы из горла и ануса.

В некоторых случаях Вы можете взять анализ самостоятельно.

- Если у Вас хламидиоз, Вы должны обследоваться на другие заболевания, передающиеся половым путем, такие как ВИЧ, сифилис, гепатит, гонорея.

Каково лечение хламидиоза?

- Очень важно начать лечение как можно быстрее, т.к. данная инфекция может быть причиной осложнений и серьезных проблем со здоровьем, если лечение запаздывает.
- Хламидиоз лечится антибиотиками в таблетках.

Могу ли я заниматься сексом, если у меня хламидиоз?

- Вы должны исключить любой вид секса, даже с презервативом, до тех пор, пока вы и ваш партнер закончите лечение и все симптомы уйдут.

Каковы возможны осложнения?

- Хламидиоз не вызывает серьезных проблем, если излечивается в короткие сроки. Однако, без лечения может вызвать серьезные проблемы со здоровьем.
- У женщин может развиваться воспаление в малом тазу, что может стать причиной болей в малом тазу или брюшной полости. Это может привести к бесплодию или внематочной беременности (беременность, развивающаяся вне матки). У мужчин может развиваться боль в области яичек.
- В редких случаях хламидиоз может приводить к артритам и воспалению глаз, что наиболее часто встречается у мужчин.

Хламидиоз и беременность

- Если Вы беременны, хламидиоз может передаться вашему ребенку и может привести к развитию конъюнктивита и/или инфекции грудной клетки.

Должен ли я сказать партнеру?

- Если у Вас хламидиоз, Вы должны как можно быстрее сообщать об этом своему сексуальному партнеру и другим партнерам, которые у Вас были в последние два месяца. Они должны быть протестированы и вылечены.
- Это защитит Вас от повторного заражения и предупредит возможные осложнения ваших партнеров.

Дальнейшая помощь и информация

- Если Вы предполагаете наличие хламидиоза или других заболеваний, передаваемых половым путем, Вы должны обратиться к дерматовенерологу.