

Uretrita non-gonococica- informatii pentru pacienti

Important de retinut

Uretrita non-gonococica reprezinta frecvent o infectie cu transmitere sexuala.

Exista numeroase cauze pentru aceasta afectiune.

In unele cazuri transmiterea are loc in timpul contactului sexual dar, uneori, cauza nu poate fi identificata.

Poate fi prevenita prin utilizarea corecta a prezervativului.

Ce este uretrita non-gonococica?

- Uretrita reprezinta o inflamatie (manifestata prin durere, inrosire si/sau umflare) la nivelul uretrei (zona pe la nivelul careia se elimina urina).
- Termenul de uretrita non-gonococica este folosit pentru infectiile la care nu se cunoaste initial cauza, dar pentru care infectarea cu gonococ a fost exclusa.
- Exista numeroase cauze pentru aceasta afectiune. In unele cazuri transmiterea are loc in timpul contactului sexual. Uneori se pot suspiciiona mai multe cauze, iar uneori aceasta nu poate fi identificata.
- Principalele infectii ce pot determina uretrita non-gonococica sunt cele determinate de *Chlamydia* si *Mycoplasma genitalium*, in proportie de 20-70%. Alte infectii pot fi determinate de *Trichomonas vaginalis*, *Ureaplasma urealyticum*, adenovirusuri sau virusul herpes simplex tipul 1 sau 2. Bacteriile ce determina infectii ale tractului urinar (rinichi, vezica urinara, uretra) pot conduce la inflamatiei la nivelul uretrei. O infectie vaginala a partenerii, precum vaginoza bacteriana, se poate complica cu o uretrita non-gonococica la partener.
- La unele persoane afectate de uretrita non-gonococica sursa infectiei nu poate fi determinata si cauza ramane necunoscuta.

Cum apare uretrita non-gonococica?

- Infectarea poate avea loc in timpul contactului sexual cu o persoana infectata, atat prin contact sexual vaginal, cat si oro-genital sau anal.
- Nu toate cazurile de uretrita non-gonococica apar in urma unui contact sexual.
- Chiar daca a existat in antecedente un episod de uretrita, infectarea se poate produce si cu alte ocazii.

Care sunt simptomele uretritei non-gonococice?

- Cele mai frecvente simptome la barbati sunt:
 - senzatie de arsura in momentul urinarii,
 - secretie uretrala,
 - mancarime sau inrosire la nivelul glandului,
 - uneori durere si disconfort la nivelul testiculelor.

Uneori infectia poate fi lipsita de manifestari de tip mancarime sau durere.

Sunt necesare anumite teste de laborator?

- Daca pacientul suspecteaza o infectie cu transmitere sexuala sau prezinta simptome sugestive pentru o uretrita non-gonococica, se poate adresa medicului dermato-venerolog sau medicului de familie.
- Se poate preleva o proba de la nivelul orificiului uretral, cu ajutorul unui tampon special, pentru stabilirea diagnosticului. Procedura dureaza cateva secunde si este in general nedureroasa, desi poate asocia un usor disconfort. In unele laboratoare, personalul specializat poate efectua imediat analiza cu ajutorul microscopului, pentru a evidentia semne ale inflamatiei.
- Acuratetea acestei investigatii depinde atat de experienta personalului medical, dar si de perioada de timp de la ultima urinare. In general se recomanda sa existe un interval de cel putin doua ore intre ultima urinare si recoltarea probei, pentru ca testul sa prezinte o acuratete ridicata.
- Daca pacientul prezinta semne si simptome, dar testul nu confirma o uretrita nespecifica, se poate recomanda ca pacientul sa revina a doua zi, pentru retestare,
- Este recomandat ca pacientul sa fie testat atat pentru inflamatie cat si pentru Chlamydia trachomatis, Mycoplasma si Gonoree. Aceste teste se fac de obicei din o proba de urina.
- Pacientul ar trebui testat si pentru alte infectii cu transmitere sexuala : HIV, sifilis si hepatita B, intrucat acestea pot coexista.

Care este tratamentul pentru uretrita non-gonococica?

- Pentru uretrita non-gonococica se recomanda tratament antibiotic, in general cu doxiciclina sau azitromicina, cu administrare timp de mai multe zile.

Contactul sexual la pacientii cu uretrita non-gonococica.

- Se recomanda evitarea contactului sexual sau folosirea prezervativului de fiecare data, pana la finalizarea tratamentului si disparitia simptomelor, atat de catre pacient, cat si de catre partener

Care sunt complicatiile posibile ale uretritei non-gonococice?

In absenta unui tratament corespunzator, uretrita non-gonococica poate avea consecinte pe termen lung ce pot include:

- durere si marire in dimensiuni la nivelul testiculelor
- in cazuri rare dureri articulare si tumefactie (artrita) sau inflamatie la nivelul ochilor.
- Uretrita non-gonococica determinata de *Chlamydia trachomatis* poate determina la partenera o boala inflamatorie pelvina, manifestata prin dureri la nivelul zonei abdominale si pelvine. De asemenea poate determina infertilitate si poate creste riscul unei sarcini ectopice (sarcina ce nu se dezvoltă la nivelul uterului).

Anuntul partenerului/partenerii

- Conform legislației în vigoare este esențial ca partenerul/partenera sexual(a) actual(a) și toți partenerii/partenerile sexuale avute în timpul ultimelor două luni să fie informate / informați despre infecția existentă și să fie testate/testați și tratați/tratați.
- Această acțiune este necesară pentru ca pacientul să nu se reinfecteze și de asemenea pentru ca partenerile/partenerii pacientului să nu dezvolte complicații.

Ajutor sau alte informații

- Dacă se suspectează o Uretrită non-gonococică sau orice altă boală cu posibilă transmitere pe cale sexuală, se recomandă adresarea către medicul de familie sau un medic dermato-venerolog.

Copyright © IUSTI 2017

Website: <http://www.iusti.org/>

Date of publication: 2017

Versiunea în limba română - Clinica 2 Dermatologie – Spitalul Clinic Colentina

Dr. Gabriel Gurguta

Prof. Dr. George-Sorin Țiplica