

## **Mycoplasma – informații pentru pacienți**

### **Important de reținut**

Mycoplasma este o infecție cu transmitere sexuală.

Se transmite ușor de la o persoană la alta prin contact sexual.

În general nu produce nici un fel de manifestări.

Daca mycoplasma nu este tratată, poate cauza probleme serioase de sănătate pe termen lung.

Vă puteți proteja folosind ÎNTOTDEAUNA prezervativul atunci când faceți sex.

### **Ce este mycoplasma?**

❖ Mycoplasma este o infecție cu transmitere sexuală. Este determinată de o bacterie numită *Mycoplasma genitalium*.

### **Cum se poate lua mycoplasma?**

❖ Pacientul se poate infecta când are un contact sexual cu o persoană care este deja infectată. Acest lucru se poate întâmpla în cazul sexului vaginal, oral sau anal.

❖ Infecția este mai des întâlnită la persoanele tinere, la cele care schimbă frecvent partenerii sexuali și la cele ce nu folosesc prezervativ în timpul actului sexual.

❖ Chiar dacă pacientul a mai avut mycoplasma la un moment dat, se poate reinfecta.

### **Care sunt simptomele mycoplasmei?**

Mulți bărbați și femei ce au mycoplasma nu prezintă simptome genitale. Infecția rectului de obicei nu prezintă nici o manifestare clinică.

❖ Cele mai frecvente manifestări la femei sunt:

- schimbarea culorii, mirosului sau cantității de secreții vaginale;
- sângerări între menstruații sau menstruații dificile;
- sângerari după sex;
- senzația de arsură la urinat;
- posibil durere sau disconfort în abdomenul inferior;

❖ Cele mai frecvente manifestări la bărbați sunt:

- senzația de arsură la urinat;
- secreții din penis;
- posibil durere sau disconfort în testicule;

## Sunt necesare anumite teste de laborator?

- ❖ La momentul actual testele pentru detectarea mycoplasmei nu sunt disponibile in toate țările sau clinicile.
- ❖ Este necesară recoltarea unei probe din zona genitală pentru stabilirea unui diagnostic. In unele clinici se poate testa urina.
- ❖ Dacă o persoană a venit în contact cu un pacient cu mycoplasma sau alte infecții, sau are simptome care ar putea indica mycoplasma, ar trebui să se adreseze medicului de familie sau unui medic dermato-venerolog.
- ❖ Doctorul sau asistenta va recolta o probă din penis, vagin sau colul uterin, pe care o va trimite la laborator unde va fi testată pentru Mycoplasma genitalium, dacă testul este disponibil. Dacă pacientul a avut sex oral sau anal, ar putea fi nevoie de probe de la nivelul gâtului sau anusului. În unele situații pacientul poate să-și recolteze singur probele.
- ❖ Dacă pacientul are mycoplasma, ar trebui să fie testat și pentru alte infecții cu transmitere sexuală precum infecția cu Chlamydia trachomatis sau gonoreea, HIV, sifilis și hepatita B, pentru că poate avea mai multe infecții în același timp.

## Care este tratamentul pentru mycoplasma?

- ❖ Este important să se efectueze tratamentul pentru mycoplasma cât mai repede posibil, deoarece infecția poate cauza complicații și probleme de sănătate serioase dacă este lăsată netratată.
- ❖ Mycoplasma este tratată cu o cura de antibiotic sub formă de comprimate.
- ❖ Mycoplasma este dificil de tratat, motiv pentru care pacientul trebuie să revină la control peste 3 săptămâni după terminarea curei de antibiotic.

## Contactul sexual la pacienții cu mycoplasma

- ❖ Se recomandă evitarea oricărui contact sexual neprotejat, până când pacientul și partenerul/partenera termină tot tratamentul și manifestările bolii au dispărut.

## Care sunt posibilele complicații ale mycoplasmei?

- ❖ Mycoplasma nu determină probleme pe termen lung dacă este tratată rapid. În absența unui tratament corespunzător, mycoplasma poate cauza probleme serioase.
- ❖ Femeile pot dezvolta boala inflamatorie pelvină (BIP). Aceasta poate cauza durere abdominală și pelvină. De asemenea, aceasta ar putea duce la infertilitate și sarcină ectopică (sarcina ce se dezvoltă în afara uterului). Barbații ar putea dezvolta o infecție dureroasă la nivelul testiculelor.
- ❖ În cazuri rare, mycoplasma poate cauza alte simptome precum artrita (articulații inflamate) și inflamație la nivelul ochilor. Acestea sunt mai comune în cazul bărbaților.

## Mycoplasma și sarcina

- ❖ Dacă pacienta este însărcinată, mycoplasma ar putea fi transmisă la copil în timpul nașterii. Nu se cunoaște dacă aceasta ar putea cauza probleme la copil.

## **Anunțul partenerului/parteneriei**

- ❖ Conform legislației în vigoare este esențial ca partenerul/partenera sexual(ă) actual(ă) și toți partenerii/partenerile sexuale avute în timpul ultimelor șase luni să fie informate / informați despre infecția existentă și să fie testate/testați și tratate/tratați.
- ❖ Această acțiune este necesară pentru ca pacientul să nu se reinfecteze și de asemenea pentru ca partenerile/partenerii pacientului să nu dezvolte complicații.

## **Ajutor sau alte informații**

Dacă se suspectează mycoplasma sau oricare altă boală cu transmitere sexuală, se recomandă adresarea către medicul de familie sau un medic dermato-venerolog.

Copyright © IUSTI 2018

Website: <http://www.iusti.org/>

Date of publication: 2017

Versiunea în limba română - Clinica 2 Dermatologie – Spitalul Clinic Colentina

Dr.Cristina Cucu

Prof. Dr. George-Sorin Țiplica