

## Основне особине

Пелвична инфламаторна болест (ПИБ) је инфламација утеруса (материце) и/или јајовода

Узročник је често полно преносива инфекција

Можете имати ПИБ иако су тестови негативни на полно преносиве болести

Терапија је једноставна

Уколико се ПИБ не лечи или не третира, може довести до озбиљних и трајних здравствених последица

## Шта је пелвична инфламаторна болест (ПИБ)?

- ❖ ПИБ је упала утеруса (материце) и/или јајовода.
- ❖ Узročник је често бактеријска инфекција која се шири од грлића материце (цервикса) до материце и јајовода.
- ❖ Узрокована је разним врстама инфекција од којих неке могу бити полне преносиве инфекције.

## Како се пелвична инфламаторна болест (ПИБ) преноси?

- ❖ Чешће се јавља код младих жена.
- ❖ Код четвртине жена узročник је нека од нелечених полно преносивих инфекција, као што су гонореја или хламидија које се шире из грлића до материце и/или јајовода.
- ❖ Може се развити од бактеријске инфекције која се проширила из другог дела тела, као нпр. упале слепог црева (*appendicitis-a*).
- ❖ Може се развити након операције приликом увођења инструмента кроз грлић у материцу као што је случај на пример код абортуса или постављања интраутериног улошка (ИУД или спирала).

## Који су симптоми пелвичне инфламаторне болести (ПИБ)?

- ❖ Код неких жена које имају ПИБ симптоми изостају.
- ❖ У већини случајева жене имају благе симптоме, попут неких доле наведених:
  - Бол или нелагодност у доњем пределу трбуха
  - Бол током сексуалних односа
  - Обилна менструална крварења или крварења између циклуса
  - Крварење након сексуалног односа
  - Појачан вагинални секрет или промене у боји и мирису истог
- ❖ Неке жене могу имати озбиљнију инфекцију праћену високим температурама, повраћањем и јаким абдоминалним боловима. Женама са оваквим симптомима се саветује посета лекару што пре.

## Да ли је потребно тестирати се?

- ❖ Уколико мислите да имате симптоме које се могу приписати ПИБ, онда је индикован преглед код Вашег лекара опште праксе или надлежног дерматовенеролога.
- ❖ ПИБ се дијагностикује на основу Ваших симптома, гинеколошког прегледа и тестирања на полно преносиве болести. Можете имати ПИБ иако Вам је тест на полно преносиве инфекције негативан.
- ❖ Уколико постоји могућност да имате ПИБ, такође је потребно да се тестирате на хламидију, гонореју и микоплазму (*Chlamydia*, *Gonorrhoea* и *Mycoplasma*) и друге полно преносиве болести, као што су трихомонијаза, ХИВ и сифилис (*Trichomonas*, *HIV* и *Syphilis*) јер можете имати више од једне инфекције истовремено.
- ❖ Доктор или обучена медицинска сестра узима брис из вагине или грлића материце (цервикса) и шаље узорак одговарајућој лабораторији где ће бити тестиран на хламидију и гонореју.
- ❖ Треба урадити тест на трудноћу.

## Како се лечи пелвична инфламаторна болест (ПИБ)?

- ❖ Веома је важно да се примени одговарајућа терапија, како би се спречиле могуће компликације и озбиљнији здравствени проблеми.
- ❖ ПИБ се најчешће лечи са два или три различита антибиотика у трајању од четрнаест дана, а некада се даје парентерална терапија.
- ❖ Можете узети *ibuprofen* или *paracetamol* против болова.
- ❖ Уколико су симптоми озбиљнији, мировање може бити од користи, а некада је потребно и хоспитално лечење ради спровођења терапије.

## Да ли да упражњавам секс уколико имам (ПИБ)?

- ❖ За време терапије, односно док се сви симптоми не повуку код Вас и Вашег партнера, препоручује се апстиненција (уздржавање од сексуалних односа).

## Које су могуће компликације пелвичне инфламаторне болести (ПИБ)?

Уколико сте касно започели терапију, ПИБ може довести до озбиљних здравствених компликација као што су:

- ❖ Формирање апсцеса у карлици
- ❖ Дугорочни или рекурентни бол код трећине жена
- ❖ Смањена фертилност или инфертилитет. Ово није чест проблем након прве инфекције ПИБ-а, нарочито уколико се брзо и благовремено лечи. Свака наредна ПИБ инфекција повећава ризик.
- ❖ Ванматерична трудноћа (ово је озбиљно стање где се плод имплементира ван материце).

## Пелвична инфламаторна болест (ПИБ) и трудноћа

- ❖ ПИБ се ретко јавља у трудноћи, али симптоми су често израженији и веће су шансе за хоспиталним лечењем.

## Да ли морам обавестити свог партнера?

- ❖ Уколико имате ПИБ, од кључног је значаја да Ваш садашњи партнер и било који други сексуални партнери, буду тестирани, имају приступ здравственој нези и буду тестирани на хламидију и гонореју, као и лечени. Тестирање се саветује свим партнерима са којима сте били последњих шест месеци.
- ❖ Циљ овога је да се спречи Ваша реинфекција, као и да Ваши партнери не развију компликације проузроковане инфекцијом

## Додатна помоћ и информације

- ❖ Уколико сумањте да имате ПИБ или неку другу полно преносиву болест, потребно је да се обратите Вашем лекару опште праксе или надлежном дерматологу.

# Pelvična inflamatorna bolest - Информациони летак за пацијенте

**Превели на српски са енглеског оригинала:**

Др Игор Капетановић

Др Тамара Митић

Проф. др Милош Николић

**Translated into Serbian from the English original:**

Igor Kapetanović, MD

Tamara Mitić, MD

Professor Miloš Nikolić, MD, PhD