

### Основне особине

Негонококни уретритис (НГУ) је полно преносива болест  
Постоји више врста узročника. Неки узročници, не сви, се преносе путем  
сексуалног односа, док код неких мушкараца узрок остане неидентификован  
(непознат)  
Можете се заштитити уколико током сексуалних односа УВЕК користите кондом

### Шта је негонококни уретритис (НГУ)?

- ❖ Уретритис је инфламација/упала уретре, тј. мокраћног канала.
- ❖ Зове се негонококни уретритис (НГУ) када се узročник не идентификује и када је искључена полно преносива болест гонореја (која може бити узрок упале).
- ❖ Постоји више врста узročника од којих се неки преносе путем сексуалних односа, али не сви. НГУ може изазвати више од једног узročника, а код неких мушкараца узročник остаје непознат.
- ❖ Најчешћи узročници НГУ-а, у 20% до 70% случајева, су полно преносиве болести *Chlamydia* и *Mycoplasma genitalium*. Други узročници НГУ-а су *Trichomonas vaginalis*, *Ureaplasma urealyticum*, *Adenovirus* или *Herpes simplex virus 1* и *2*. Бактерија која изазива инфекцију уринарног тракта (бубрези, бешика и уретра) може довести до упале/инфламације уретре. Вагиналне инфекције код Ваше партнерке као што су *Candida* и бактеријска вагиноза могу бити окидач за активирање НГУ-а код Вас.
- ❖ У неким случајевима НГУ-а тестови неће утврдити инфекцију и узročник остаје непознат. Могуће је да неки случајеви НГУ нису инфективне природе, али у овом тренутку немамо одговарајуће тестове који би нам указали на узročнике инфекције.

### Како се негонококни уретритис (НГУ) преноси?

- ❖ НГУ можете добити путем сексуалног односа са особом која је већ заражена, било да је у питању вагинални, орални или анални секс.
- ❖ Не преносе се сви случајеви неспецифичног уретритиса сексуалним путем.
- ❖ Иако сте имали НГУ раније, могућа је поновна реинфекција.

### Који су симптоми негонококног уретритиса (НГУ)?

- ❖ Најчешћи симптоми код мушкараца су:
  - Пецкање приликом мокрења
  - Секрет из уретре (пениса)
  - Иритација/свраб пениса
  - Бол или нелагодност у тестисима
- ❖ Неки мушкарци немају симптоме

### Да ли је потребно тестирати се?

- ❖ Уколико мислите да сте били у контакту са особом која има полно преносиву болест, или симптоме који се могу приписати НГУ, онда је индикуван преглед код Вашег лекара опште праксе или надлежног дерматолога.
- ❖ Ради постављања дијагнозе неопходно је тестирати брис узоркован са врха пениса. Брис се узима помоћу штапића чији је крај обмотан ватом, слично штапићу за уши, али је мањи и заобљенији. Уместо вате некада се на врху налази мала пластична лупа. За узимање бриса потребно је само неколико секунди, обично није болно, иако осећај у току процедуре може бити непријатан. У неким клиникама постоји могућност микроскопског прегледа узорка одмах по узимању истог, стога можете одмах непосредно након прегледа знати резултате да ли постоје знакови инфекције или не.
- ❖ Поседовање вештина и искуства особе која микроскопски тражи знакове инфламације (упале) може бити од пресудног значаја за прецизност анализа, као и колико је времена прошло од последњег мокрења. Неким мушкарцима се саветује да не мокре барем два сата пре узимања узорка да би тест био што прецизнији.
- ❖ Уколико имате знакове и симптоме неспецифичног уретритиса, а тест показује негативне резултате, неопходно је поновити тестирање, с тим да овог пута не мокрите целу ноћ и јутро пре тестирања.
- ❖ Истовремено се саветује тестирање на хламидију, микоплазму и гонореју поред тога што се тестирате на знакове инфламације/упале. То се обично ради из узорка урина.
- ❖ Уколико имате НГУ, такође је потребно да се тестирате на друге полно преносиве болести, као што су ХИВ, сифилис и хепатитис В (*HIV*, *Syphilis* и *Hepatitis B*) јер можете имати више од једне инфекције истовремено.

## Како се лечи негонококни уретритис (НГУ)?

- ❖ НГУ се лечи системским антибиотцима, најчешће доксициклином или азитромицином. Потребно је оба антибиотика узимати неколико дана.

## Да ли да упражњавам секс уколико имам негонококни уретритис (НГУ)?

- ❖ За време терапије, односно док се сви симптоми не повуку код Вас и Вашег партнера, препоручује се апстиненција (уздржавање од сексуалних односа) или употреба кондома приликом сваког сексуалног односа.

## Које су могуће компликације негонококног уретритиса (НГУ)?

Уколико се НГУ не лечи, неки случајеви могу имати озбиљне и дугорочне последице, мада су такви случајеви ретки. Могуће компликације таквих случајева су:

- ❖ Бол и оток тестиса.
- ❖ У ретким случајевима, НГУ може довести до других симптома као што су *arthritis* (упала зглобова), инфламација очију. Ово се зове *реактивни артритис*.
- ❖ НГУ изазван хламидијом може довести до пелвичне инфламаторне болести (ПИБ) код Ваше партнерке, праћен симптомима као што су бол у абдомену и карлици. Може довести и до инфертилитета и ванматеричне трудноће.

## Да ли морам обавестити свог партнера?

- ❖ Уколико имате НГУ, од кључног је значаја да Ваш садашњи партнер и било који други сексуални партнери, које сте имали у претходне четири недеље, буду тестирани и лечени.
- ❖ Циљ овога је да се спречи Ваша реинфекција, као и да Ваши партнери не развију компликације проузроковане инфекцијом.

## Додатна помоћ и информације

- ❖ Уколико сумањете да имате НГУ или неку другу полно преносиву болест, потребно је да се обратите Вашем лекару опште праксе или надлежном дерматологу.

# Non-gonococcal urethritis (NGU) – Информациони летак за пацијенте

**Превели на српски са енглеског оригинала:**

Др Игор Капетановић

Др Тамара Митић

Проф. др Милош Николић

**Translated into Serbian from the English original:**

Igor Kapetanović, MD

Tamara Mitić, MD

Professor Miloš Nikolić, MD, PhD