

## **Infecția cu *Chlamydia trachomatis* – informații pentru pacient**

### **Important de reținut**

*Chlamydia trachomatis* este un microorganism ce poate determina o infecție transmisibilă pe cale sexuală.

Se poate transmite ușor de la o persoană la alta în timpul actului sexual, inclusiv prin contact sexual oral.

În mod frecvent afecțiunea nu este manifestă (nu apar semne sau simptome ale bolii).  
Tratamentul este simplu.

Daca infecția cu *Chlamydia trachomatis* nu este tratată sau este incorect tratată, pot apărea probleme de sănătate pe termen lung.

Vă puteți proteja folosind ÎNTOTDEAUNA prezervativul atunci când faceți sex.

### **Ce este *Chlamydia trachomatis*?**

Infecția cu bacteria *Chlamydia trachomatis* se poate transmite prin contact sexual.

### **Cum se poate transmite infecția cu *Chlamydia trachomatis*?**

Infecția cu *Chlamydia trachomatis* se poate dobândi prin contact sexual cu o persoană care este infectată cu *Chlamydia trachomatis*. Poate fi un contact vaginal, oral sau anal. Infecția este mai frecventă la persoanele tinere, persoanele care își schimbă frecvent partenerul sexual și persoanele care nu folosesc prezervativul în timpul relațiilor sexuale. Chiar dacă infecția cu *Chlamydia trachomatis* s-a mai produs la un moment dat, reinfecția este posibilă.

### **Care sunt simptomele infecției cu *Chlamydia trachomatis* ?**

Mai mult de 70% dintre femeile și 50% dintre bărbații care sunt infectați cu *Chlamydia trachomatis* nu au niciun simptom genital atunci când sunt infectați. Infecția de la nivelul gâtului sau de la nivelul rectului nu determină de obicei niciun simptom.

Cele mai frecvente manifestări la femei sunt următoarele:

- modificarea culorii, mirosului sau cantității secreției vaginale;
- sângerări între menstrue;
- sângerări după actul sexual;
- usturime la urinare;
- durere sau disconfort în partea inferioară a abdomenului.

Cele mai frecvente manifestări la bărbați sunt:

- usturime la urinare;
- secreție la nivelul orificiului uretral;
- durere sau disconfort la nivelul testiculelor.

### **Sunt necesare anumite teste de laborator?**

Da, se prelevează o probă din secreția de la nivelul zonei genitale pentru stabilirea diagnosticului. În anumite cazuri se poate utiliza un test de urină.

Dacă pacientul crede că a avut contact cu o persoană infectată cu *Chlamydia trachomatis* sau cu alte infecții transmisibile sexual sau dacă are simptome care ar putea fi date de infecția cu *Chlamydia trachomatis*, ar trebui să fie consultat de către medicul de familie sau de medicul dermato-venerolog.

Medicul sau asistenta va recolta o probă de secreție de la nivelul penisului, vaginului sau colului uterin și o va trimite la laborator, unde se va face testul pentru *Chlamydia trachomatis*. Dacă pacientul a avut contact sexual oral sau anal, ar trebui să informeze medicul de acest lucru, pentru că doctorul ar trebui să recolteze probe și de la nivelul gâtului sau anusului.

Dacă infecția cu *Chlamydia trachomatis* este prezentă, pacientul ar trebui să fie testat și pentru alte boli cu transmitere sexuală cum ar fi infecția HIV, sifilis, hepatita B și gonoree pentru că ar putea avea mai multe infecții în același timp.

### **Care este tratamentul pentru infecția cu *Chlamydia trachomatis*?**

Este important să se efectueze tratamentul pentru infecția cu *Chlamydia trachomatis* cât mai repede posibil, întrucât infecția netratată poate produce complicații și probleme de sănătate serioase.

Infecția cu *Chlamydia trachomatis* este tratată cu antibiotice sub formă de tablete, de obicei azitromicină sau doxiciclină.

### **Contactul sexual la pacienții cu infecție cu *Chlamydia trachomatis***

Se recomandă evitarea oricărui contact sexual, inclusiv cu prezervativ, până ce pacientul și partenerul/partenera termină tot tratamentul și manifestările bolii au dispărut.

### **Care sunt complicațiile care pot apărea după infecția cu *Chlamydia trachomatis*?**

Este puțin probabil să apară complicații sau probleme de sănătate dacă infecția este tratată rapid. Netratată, infecția cu *Chlamydia trachomatis* poate cauza probleme serioase. Femeile pot dezvolta boală inflamatorie pelvină. Aceasta se poate manifesta ca durere abdominală sau pelvină. De asemenea poate duce la infertilitate și sarcină ectopică (o afecțiune în care fătul se formează în afara uterului). Bărbații pot dezvolta o infecție dureroasă a testiculelor.

În rare cazuri, infecția cu *Chlamydia trachomatis* se poate asocia cu artrită (inflamarea articulațiilor) și inflamarea ochilor mai frecvent în cazul persoanelor de sex masculin.

### **Infecția cu *Chlamydia trachomatis* și sarcina**

Dacă infecția este prezentă, ea poate fi transmisă de la pacientă la făt în timpul nașterii. Aceasta poate determina la copil o infecție la nivelul ochilor (conjunctivită) sau o infecție a plămânilor.

### **Anunțul partenerului/partenerei**

Conform legislației în vigoare este esențial ca partenerul/partenera sexual(ă) actual(ă) și toți partenerii/partenerele sexuale avute în timpul ultimelor două luni să fie informate / informați despre infecția existentă și să fie testate/testați și tratate/tratați.

Această acțiune este necesară pentru ca pacientul să nu se reinfecteze și de asemenea pentru ca partenerile/partenerii pacientului să nu dezvolte complicații.

### **Ajutor sau alte informații**

Dacă se suspectează o infecție cu *Chlamydia trachomatis* sau alte infecții transmisibile sexual, se recomandă adresarea către medicul de familie sau un medic dermatovenerolog.

Copyright © IUSTI 2017

Website: <http://www.iusti.org/>

Data publicării: 2018

Versiunea în limba română - Clinica 2 Dermatologie – Spitalul Clinic Colentina

Dr. Catalina Iuganu

Dr. Constantin Stoian

Dr. Alexandra-Irina Butacu

Prof. Dr. George-Sorin Țiplica